

Заведение "Ласточка" - филиал государственного учреждения "Детский сад №1 "Ласточка" Республики Казахстан, г. Алматы

Меню на 28 октября 2025
Детского сада №1
"Ласточка"



	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ясли/сад					Иртэнге аш	
Чай с лимоном	150/3	4.16	6.63	15.15	119.00	Чай с лимоном	ПТК-2
Молочная каша с маслом	100/3	9.50	8.80	80.10	408.00	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Чай с лимоном	165/7	1	1.2	10	55	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Чай с лимоном	180	1.11	1.34	11.94	65.0	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Чай с лимоном	155/5	1.9	4.4	13	99	Чай с лимоном	Чай с лимоном
II Завтрак	125/15	8.30	8.0	10.0	48.0	II Иртэнге аш	Чай с лимоном
Обед						Төшке аш	
Суп из овощей	30/50	0.36	1.50	1.53	15.00	Суп из овощей	Чай с лимоном
Суп картофельный с морковью	150/10	2.24	3.10	15.10	102.00	Суп картофельный с морковью	ПТК-159
Салат из овощей и фруктов	100/50	3.20	3.50	30.50	124.00	Салат из овощей и фруктов	Чай с лимоном
Запеканка картофельная	130/15	10.10	11.90	30.40	230.00	Запеканка картофельная	Чай с лимоном
Салат	150/10	11.60	14.00	36.00	238.00	Салат	Чай с лимоном
Чай с лимоном	150	0.10	0.10	1.10	44.10	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Чай с лимоном	120	0.10	0.10	1.10	44.10	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Чай с лимоном	30/34.5	1.5	0.3	14.3	66	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Чай с лимоном					84.5	Чай с лимоном	Чай с лимоном
Полдник						Полдник	
Печенье	10/10	0.80	1.60	13.40	48.00	Печенье	Чай с лимоном
Молоко кипяченое	100/110	4.30	2.50	3.60	46.00	Молоко кипяченое	Чай с лимоном
Мороженое из мороженого	10/10	4.10	2.30	22.60	104.00	Мороженое из мороженого	Чай с лимоном
Сырники с повидлом	100/10	9.00	10.40	22.30	214.00	Сырники с повидлом	Чай с лимоном
Чай с лимоном и морковью	150/110	0.19	0.01	2.50	34.50	Чай с лимоном и морковью	Чай с лимоном
Чай с лимоном	30/30	1.6	0.2	9.8	44	Чай с лимоном	Чай с лимоном

Старшая м/с Ласточкина И.Н. *И.Н. Ласточкина*

Шеф-повар Борисова Г.В. *Г.В. Борисова*